

Svět nekončí za vrátky...

...cvičíme se zvířátky

Projekt je myšlenkou České obce sokolské a snaží se předškolním dětem nabídnout podněty, které jsou spojeny se zdravým pohybem, snahou o aktivní sportování a řešení volnočasových aktivit.



Projekt je rozdělen do několika tematických okruhů. Pořadí plnění úkolů záleží na obsahovém zaměření, které se vztahuje i k některým měsícům. Celoroční činnost dané skupiny má svoje specifika a záleží na plánu práce, který má cvičitelka vypracovaný.

Motivací pro děti jsou zvířátka, která je budou provázet v rámci jednotlivých činností. Zvířátka jedou do světa, pomocí vláčku otevírají dětem pomyslná vrátka a seznamují je s jednotlivými pohybovými a rozumovými činnostmi. V rámci těchto činností se děti snaží zvládnout jednotlivé úkoly. Přínosem pro děti bude to, že dané činnosti budou plnit v kolektivu vrstevníků, a tak se celá skupina bude moci vzájemně ovlivňovat. Součástí vyhodnocení splnění úkolu bude i společné foto před plakátem s nalepenými samolepkami a odeslané v rámci závěrečného hodnocení cvičitelskému sboru RDPD. Po splnění všech úkolů bude skupina odměněna diplomy a drobnými dárky.

Svět nekončí za vrátky...

...cvičíme se zvířátky

Klíčové kompetence

Odhaduje své síly, učí se hodnotit svoje osobní pokroky i oceňovat výkony druhých

Učí se s chutí, pokud se mu dostává uznání a ocenění

Komunikuje v běžných situacích bez zábran a ostychu s dětmi i s dospělými; chápe, že být komunikativní, vstřícný, iniciativní a aktivní je výhodou

Dbá na osobní zdraví a bezpečí svoje i druhých, chová se odpovědně s ohledem na zdravé a bezpečné okolní prostředí (přírodní i společenské)

Dětským způsobem projevuje citlivost a ohleduplnost k druhým, pomoc slabším, rozpozná nevhodné chování; vnímá nespravedlnost, ubližování, agresivitu a lhostejnost



Očekávané výstupy

Zachovat správné držení těla

Zvládnout základní pohybové dovednosti a prostorovou orientaci, běžné způsoby pohybu v různém prostředí (zvládat překážky, házet a chytat míč, užívat různé náčiní, pohybovat se ve skupině dětí)

Koordinovat lokomoci a další polohy a pohyby těla, sladit pohyb s rytmem a hudbou

Vědomě napodobit jednoduchý pohyb podle vzoru a přizpůsobit jej podle pokynu

Ovládat dechové svalstvo, sladit pohyb se zpěvem

