



HODINY JÓGY S LUCKOU

Každé ÚTERÝ od 19.30 – 20.30

V Sokolovně Rajhrad na ul. Masarykova 305

Kdy je nejlepší začít s JÓGOU? Právě TEĎ 😊. Ať už jsi žena či muž, začátečník či pokročilá/ý, přidej se na společnou cestu jógy. Zdravým a bezpečným způsobem uvolníš své tělo, posílíš své svaly i ducha, na chvíli zpomalíš a zároveň načerpáš novou energii.

Respektuji individuální potřeby každého z vás, a tak si každý dopřeje to, co nejvíc potřebuje.

Cena: při zakoupení kurzu vychází cena výhodněji – informace na vyžádání.

Cena za jednorázový vstup: Kč 180 / 60 min.

Těším se na osobní setkávání.



fb: lucka vodickova joga

Lucka / akreditovaná lektorka power jógy, jinové jógy aj.

Tel. č. 773 291 137 / lucka.vodickova.joga@seznam.cz

(další lekce Ořechov, Želešice, Vlasatice aj. jsou zveřejňovány na fb stránkách)