



TANEČNÍ KURZ

PRO ŽENY A DÍVKY



KDE: Židlochovice, tělocvična ZŠ na ulici Tyršova

TERMÍN: každý čtvrtek - ZAČÁTEČNICE, MÍRNĚ POKROČILÉ TANEČNICE
ZAČÍNÁME 18.9.2025 (14 lekcí) 19:30 - 20:30 hod.

CO VÁS ČEKÁ:

- **výuka břišního tance (30 min.)**, zaměřená na egyptský styl orientálního tance
- **výuka latinsko-amerických tanců bez partnera - 30 min.** (jive, cha-cha, samba, rumba, paso doble, salsa, swing, bachata) - základní kroky, technika, správné držení těla, pohyby rukou a krátké taneční kombinace.

LEKTORKA:

LEONA NOVOSÁDOVÁ - spolumajitelka taneční školy, lektorka kurzů společenských tanců, zumb a orientálních tanců. Dříve se zabývala závodním tancováním ve společenských tancích.

CENA: 1 995,- Kč (14 lekcí) - **NUTNÉ přihlásit se předem**
(kurz se uskuteční při minimálním počtu 20 tanečnic)

UZÁVĚRKA: 12.9.2025

ORIENTÁLNÍ TANEC



- rozvíjí fyzickou i duševní krásu ženy
- předchází zdravotním problémům
- zpevňuje dno pánevní
- léčí bolesti zad
- zlepšuje krevní oběh
- pomáhá řešit gynekologické problémy
- formuje tělo
- posiluje břicho
- zlepšuje držení těla
- stimuluje trávicí soustavu
- nezatěžuje klouby

REZERVACE:

LEONA NOVOSÁDOVÁ,
NOVÉ BRÁNICE 228
664 64, Dolní Kounice
TEL.: 607 759 635
www.tanecniskola-novosadovi.cz
novosadova-lea@volny.cz