



# TANEČNÍ KURZ

## PRO ŽENY A DÍVKY



**KDE:** Židlochovice, TĚLOCVIČNA ZŠ NA ULICI TYRŠOVA

**TERMÍN:** KAŽDÝ ČTVRTEK - ZAČÁTEČNICE, MÍRNĚ POKROČILÉ TANEČNICE  
ZAČÍNÁME 22.1.2026 (14 LEKCÍ) 19:30 - 20:30 HOD.

### CO VÁS ČEKÁ:

- VÝUKA BŘIŠNÍHO TANCE (30 MIN.), ZAMĚŘENÁ NA EGYPTSKÝ STYL ORIENTÁLNÍHO TANCE
- VÝUKA LATINSKO-AMERICKÝCH TANCŮ BEZ PARTNERA - 30 MIN. (JIVE, CHA-CHA, SAMBA, RUMBA, PASO DOBLE, SALSA, SWING, BACHATA) - ZÁKLADNÍ KROKY, TECHNIKA, SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, POHYBY RUKOU A KRÁTKÉ TANEČNÍ KOMBINACE.

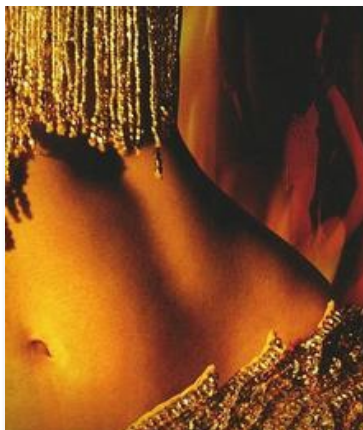
### LEKTORKA:

LEONA NOVOSÁDOVÁ - SPOLUMAJITELKA TANEČNÍ ŠKOLY, LEKTORKA KURZŮ SPOLEČENSKÝCH TANCŮ, ZUMBY A ORIENTÁLNÍCH TANCŮ. DŘÍVE SE ZABÝVALA ZÁVODNÍM TANCOVÁNÍM VE SPOLEČENSKÝCH TANCÍCH.

**CENA:** 1 995,- Kč (14 LEKCÍ) - NUTNÉ PŘIHLÁSIT SE PŘEDEM  
(KURZ SE USKUTEČNÍ PŘI MINIMÁLNÍM POČTU 20 TANEČNIC)

**UZÁVĚRKA:** 15.1.2026

### ORIENTÁLNÍ TANEC



- ROZVÍJÍ FYZICKOU I DUŠEVNÍ KRÁSU ŽENY
- PŘEDCHÁZÍ ZDRAVOTNÍM PROBLÉMŮM
- ZPEVŇUJE DNO PÁNEVNÍ
- LÉČÍ BOLESTI ZAD
- ZLEPŠUJE KREVŇNÍ OBĚH
- POMÁHÁ ŘEŠIT GYNEKOLOGICKÉ PROBLÉMY
- FORMUJE TĚLO
- POSILUJE BŘICHO
- ZLEPŠUJE DRŽENÍ TĚLA
- STIMULUJE TRÁVICÍ SOUSTAVU
- NEZATĚŽUJE KLOUBY

### REZERVACE:

LEONA NOVOSÁDOVÁ,  
NOVÉ BRÁNICE 228  
664 64, Dolní Kounice  
TEL.: 607 759 635  
www.tanecniskola-novosadovi.cz  
novosadova-lea@volny.cz